

Conseil et Formations santé & sécurité

Depuis plus de 15 ans, **FORGEON FORMATION** conçoit et développe des formations Santé - Sécurité sur l'ensemble du territoire français et vous accompagne dans vos démarches de prévention afin d'éviter les accidents de travail et diminuer l'absentéisme.

- **Formations, Conseil et Accompagnement**
- **Multimédia** : Créations e-learning, vidéos, ...
- **Evènements** : Conférences, journées d'animations, ateliers pratiques, ...
- Etc.



Des formateurs professionnels, tous en activité

- ➔ médecins, ostéopathes, kinésithérapeutes, psychologues du travail, instructeurs au sein de la police, préparateurs physiques, intervenants certifiés INRS, etc.



100% de nos formations sur-mesure

INTRA / INTER

- ➔ audits, analyses des postes de travail et des spécificités métiers, reportages photos, diaporama personnalisé, reporting, etc.

Des outils pédagogiques

- ➔ alternance régulière entre théorie, mises en situation (sur les postes de travail si possible) et exercices pratiques, échanges, dialogues, bilan personnalisé pour chaque stagiaire, etc.

Nos références



SFF
FORGEON FORMATION

5351 Mérigot et la remise
13520 Maussane-les-Alpilles

15 rue Gabriel Bachet
77760 Villiers sous Grez

Tél : 01 64 24 23 79
Fax : 01 64 24 19 09

www.forgeon-formation.com
contact@forgeon-formation.com



La Performance Durable

Nos Formations santé & sécurité



Risques Psychosociaux

- Prévenir les risques psychosociaux
- Développer une qualité de vie au travail
- Équilibrer sa vie professionnelle
- Prévenir et gérer le stress professionnel
- Optimiser sa communication au travail
- Gérer les agressions verbales et physiques en milieu professionnel
- Adapter son comportement face au vol à main armée



Management

- Optimiser son comportement managérial
- Diriger efficacement son équipe
- Prévenir et gérer les conflits
- Développer et maintenir une cohésion d'équipe



Ergonomie

- Préparation physique avant la prise de poste (formation d'animateurs échauffements et étirements)
- Prévenir les atteintes du Dos et des TMS
- Suivi vidéo « Dos et TMS »
- Vigilance et ergonomie au Volant
- Étude ergonomique
- PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)



Sécurité

- Document unique
- Prévention des risques professionnels
- Étude de la pénibilité au travail
- S.S.T. et recyclage
- Risques de plain-pied



Hygiène de vie

- Prévention tabac – « La cigarette, j'arrête ! »
- Journée des addictions
- Journée capital santé « Performance et dynamisme »
- Alimentation et Sommeil en horaires atypiques
- Modules : reprise de l'activité physique, alimentation, sommeil, etc.

**SFF
FORGEON FORMATION**

5351 Mérigot et la remise
13520 Maussane-les-Alpilles

15 rue Gabriel Bachet
77760 Villiers sous Grez

Tél : 01 64 24 23 79
Fax : 01 64 24 19 09

www.forgeon-formation.com
contact@forgeon-formation.com



La Performance Durable