

# Des prestations préventives

Depuis une vingtaine d'années, **FORGEON FORMATION** conçoit et développe des formations Santé - Sécurité sur l'ensemble du territoire français et vous accompagne dans vos démarches de prévention afin d'éviter les accidents de travail et diminuer l'absentéisme.

- **Formations, Conseil et Accompagnement**
- **Multimédia** : Créations e-learning, vidéos, ...
- **Événements** : Conférences, journées d'animations, ateliers pratiques, etc.

## Des formateurs professionnels, tous en activité :

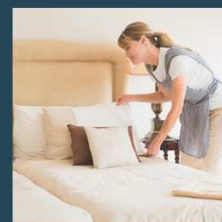
médecins, ostéopathes, kinésithérapeutes, psychologues du travail, instructeurs au sein de la police, préparateurs physiques, intervenants certifiés INRS, etc.

## 100% de nos formations sur-mesure formateurs professionnels :

audits, analyses des postes de travail et des spécificités métiers, reportages photos, diaporama personnalisé, reporting, etc.

## Des outils pédagogiques :

alternance régulière entre théorie, mises en situation (sur les postes de travail si possible) et exercices pratiques, échanges, dialogues, bilan personnalisé pour chaque stagiaire, etc.



## Nos références



# Nos Formations



## Risques psychosociaux

- Prévenir les risques psychosociaux
- Développer une qualité de vie au travail
- Équilibrer sa vie professionnelle
- Prévenir et gérer le stress professionnel
- Optimiser sa communication au travail
- Gérer les agressions verbales et physiques en milieu professionnel
- Adapter son comportement face au vol à main armée



## Management

- Optimiser son comportement managérial
- Diriger efficacement son équipe
- Prévenir et gérer les conflits
- Développer et maintenir une cohésion d'équipe



## Ergonomie

- Préparation physique avant la prise de poste (Formation d'animateurs)
- Prévenir les atteintes du Dos et des TMS
- Suivi vidéo « Dos et TMS »
- Vigilance et ergonomie au Volant
- PRAP (Prévention des risques liés à l'activité physique)



## Sécurité

- Document unique
- Prévention des risques professionnels
- Étude de la pénibilité au travail
- S.S.T. et recyclage
- Risques de plain-pied



## Hygiène de vie

- Prévention tabac – « La cigarette, j'arrête ? »
- Journée des addictions
- Améliorer son alimentation et son sommeil (possibilité d'adaptation aux salariés travaillant en horaires atypiques, posté, nuit, etc.)
- Journée capital santé « Performance et dynamisme »
- Modules : reprise de l'activité physique, alimentation, sommeil...